

МЕНЮ РАСКЛАДКА НА 10 ДНЕЙ (летний ПЕРИОД) с 01.06 по 31.08

1 день - понедельник	2 день - вторник	Здень - среда	4 день - четверг	5 день - пятница
Макаронны отварные с сыром 206 Какао с молоком. 397 Бутерброд с маслом. 1	Каша жидкая(геркулесовая).185 Кофейный напиток с молоком. 395 Бутерброд с сыром. 3	Каша жидкая (манная). 185 Кофейный напиток с молоком.395 Бутерброд с маслом. 1	Каша жидкая (пшённая).185 Какао с молоком. 397 Бутерброд с сыром. 3	Каша жидкая(гречневая). 185 Кофейный напиток с молоком. 395 Бутерброд с маслом. 1
10.00 час. – Сок фруктовый. 394	10.00 час. – Сок фруктовый. 394	10.00 час. –Фрукты.368	10.00 час. – Сок фруктовый. 394	10.00 час. – Сок фруктовый. 394
Салат из св. огурцов . 13 Щи из свежих капусты с картофелем. 56 Каша гречневая рассыпчатая. 313 Бефстроганов из отварного мяса.278 Компот из сушеных фруктов.375 Хлеб ржаной	Салат из свежих помидоров с луком. 14 Суп картофельный с бобовыми (горох). 81 Гренки из пшеничного хлеба. 115 Пиоре картофельное. 321 Котлеты рубленые.282 Компот из свежих плодов. 372 Хлеб ржаной.	Салат из св. огурцов. 13 Бульон из кур.108 Гренки из пшеничного хлеба. 115 Плов с курицей. 304 Компот из сушеных фруктов. 375 Хлеб ржаной	Салат из помидоров и огурцов 15 Борщ с картофелем. 58 Каша гречневая рассыпчатая.313 Соус томатно-сметанный Котлеты рыбные паровые.257 Компот из свежих плодов. 372 Хлеб ржаной	Салат из свеклы с зеленым горошком.34 Суп картофельный с бобовыми(фасоль)81 Запеканка капустная.152 Компот из свежих ягод.375 Хлеб ржаной
Кисломолочный напиток401 Кондитерские изделия	Кисломолочный напиток401 Кондитерские изделия	Полдник Сок фруктовый.394 Пудинг из творога.235	Кисломолочный напиток401 Пирог открытый.459	Кисломолочный напиток401 Кондитерские изделия
Овощи отварные с маслом. 34 Рыба, запеченная в омете. 249 Чай с сахаром. 132 Хлеб пшеничный Фрукты368	Стушенное молоко Сырники из творога. 85 Чай с сахаром. 132 Фрукты368	Ужин Пиоре картофельное.321 Сосиска отварная. Чай с сахаром. 392 Хлеб пшеничный	Салат из кукурузы консервирован.12 Омлет натуральный.215 Чай с сахаром. 392 Хлеб пшеничный. Фрукты368	Макаронник с мясом.291 Чай сладкий с лимоном.393 Хлеб пшеничный. Фрукты368
6 день - понедельник	7 день - вторник	8 день - среда	9 день - четверг	10 день - пятница
Каша жидкая (Дружба). 185 Какао с молоком. 397 Бутерброд с маслом. 1	Каша жидкая(геркулесовая).185 Кофейный напиток с молоком. 395 Бутерброд с сыром. 3	Каша жидкая (пшениная). 185 Кофейный напиток с молоком. 395 Бутерброд с маслом. 1	Суп молочный (вермишель).185 Какао с молоком. 397 Бутерброд с сыром.3	Каша жидкая (рисовая).185 Кофейный напиток с молоком. 395 Бутерброд с маслом. 1
10.00 час. Фрукты.368	10.00 час. – Сок фруктовый. 394	10.00 час. – Сок фруктовый. 394	10.00 час. – Сок фруктовый. 394	10.00 час. – Сок фруктовый. 394
Овощи по сезону (том. свежие). 14 Рассольник домашний со сметаной. 75 Мак. изделия отварные с маслом.205 Бефстроганов из отварного мяса.278 Компот из сушеных фруктов.375 Хлеб ржаной	Салат из свежих огурцов. 14 Суп из рыбных консервов. 87 Перец фаршированный с мясом и рисом. 299 Соус томатный.355 Компот из сушеных фруктов. 375 Хлеб ржаной	Салат из горошка зеленого, консервированного. 10 Суп картофельный с макаронными изделиями.82 Рис отварной. 315 Суфле куриное.310 Компот из свежих плодов. 372 Хлеб ржаной.	Салат из свеклы. 33 Суп картофельный с мясными фрикадельками.83 Каша гречневая рассыпчатая. 313 Тефтели мясные 286 Компот из сушеных фруктов. 375 Хлеб ржаной	Огурец соленый. Борщ с мясом. 62 Жаркое по – домашнему. 276 Компот из свежих плодов. 372 Хлеб ржаной
Сок Фруктовый.394 Ябло вареное.213 Кондитерское изделие.	Кисломолочный напиток .401 Пудинг из творога.235	Полдник Молоко кипяченое. 400 Пирог открытый.459	Кисломолочный напиток.401 Кондитерские изделия	Кисломолочный напиток.401 Кондитерские изделия
Сосиска отварная. Рагу овощное.137 Чай сладкий с лимоном. 393 Хлеб пшеничный.	Салат из свеклы. 33 Омлет натуральный.215 Чай с сахаром. 392 Хлеб пшеничный Фрукты368	Ужин Винегрет овощной. 45 Чай сладкий с лимоном.393 Хлеб пшеничный. Фрукты368	Салат из кукурузы кон.12 Суфле из рыбы.268 Чай с сахаром. 392 Хлеб пшеничный Фрукты368	Пудинг из творога.235 Стушенное молоко. Чай сладкий с лимоном.393 Фрукты368